



Formation Appliquée en Techniques d'Intervention face au Suicide. (ASIST)

ASIST est un atelier interactif de deux jours sur les premiers soins en cas de tentative de suicide.

Les participants apprennent à reconnaître une personne à risque et à répondre dans le but de les sécuriser et de les orienter vers de l'aide supplémentaire. ASIST a pour objectif de mettre en valeur les capacités du soignant afin d'aider une personne à risque d'éviter le suicide.

« La formation ASIST a fourni les informations et l'enseignement nécessaire au moyen de diverses méthodes. Le contenu est actualisé et bien fait. Les formateurs sont effectivement bien formés et ils sont des leaders inspirants. »

—Participant d'ASIST

Buts et Objectifs

ASIST vise à mieux préparer chaque participant à :

- » réfléchir sur l'attitude à adopter et comment leur vision sur le suicide aura une incidence sur les interventions.
- » discuter du suicide avec une personne à risque.
- » construire une approche collaborative axée sur la sécurité.
- » examiner le risque immédiat du suicide et développer les plans de protection appropriés.
- » démontrer les compétences nécessaires pour intervenir auprès d'une personne à risque.
- » aider les personnes à risque à identifier les ressources disponibles.
- » s'engager à améliorer les ressources communautaires.
- » reconnaître que la prévention du suicide est plus étendue que les premiers soins en cas de tentative de suicide et apprécier la vie.



Un coup d'œil rapide à la formation ASIST

Focus: Formation d'intervention du suicide.

Participants: Tous les soignants officiellement désignés ou non ; 2 formateurs pour 15 à 30 participants.

Prérequis: Aucun.

Durée: 2 jours (15 heures).

Langues: anglais, français, espagnol, l'inuktitut et norvégien. Aussi disponible en caractère gras et braille.

Formateurs ASIST

L'atelier ASIST est enseigné par une équipe d'au moins deux formateurs enregistrés lesquels ont terminés le programme de cinq jours ASIST T4T (Formation des Formateurs). Les formateurs utilisent des matériaux et processus normalisés de calibre international adaptant les exemples et les applications aux besoins locaux.

Une liste des formateurs agréés peuvent être trouvée sous la rubrique ASIST Consumer Information au www.livingworks.net. Les formateurs doivent donner un nombre minimum d'ateliers par année et soumettre leurs rapports afin de rester sur cette liste et recevoir un soutien continu.



ASIST

Pour plus d'informations et dates des cours à venir, veuillez consulter www.livingworks.net



Participants ASIST

L'atelier vise à aider les participants à appliquer les premiers soins en cas de tentative de suicide avec divers groupes soit—familles, amis, collègues de travail, coéquipiers et intervenants plus officiel.

De nombreuses organisations ont adopté le programme dans le cadre du développement professionnel de leurs employés en formation de prévention du suicide. L'utilisation généralisée du programme dans diverses communautés contribue à promouvoir un langage commun de l'évaluation, la gestion des risques et l'orientation à travers divers milieux.

Les participants affirment constamment qu'ils se sentent mieux préparés à répondre adéquatement à une personne à risque. Les évaluations ont démontré que l'habileté des participants à intervenir s'est accrue et que la formation ASIST a conduit à des changements positifs tant au niveau des connaissances que de l'attitude.

« J'utilise ASIST dans pratiquement toutes les situations de crise tant au travail qu'en tant que bénévole... Je vous remercie pour ce programme qui a changé ma vie. »

—Participant d'ASIST

Participation à l'atelier

Plus de 5 000 formateurs offrent des ateliers ASIST à 85 000 participants chaque année. C'est 68 ateliers chaque semaine ou dix ateliers par semaine. **Plus d'un million de participants ont pris part à l'atelier dans le monde entier.**

Formation en rappel: Tune-Up ASIST

Tune Up ASIST est un rappel de quatre heures pour les participants qui ont terminé le programme ASIST de deux jours. Le programme consolide et affine l'apprentissage d'ASIST et examine la façon dont il s'applique dans de réelles situations. Les participants auront également l'occasion de partager ce qu'ils ont appris en utilisant ASIST. La formation ASIST est un prérequis.

Déroulement de l'atelier

ASIST est basé sur le principe des cours aux adultes. Il valorise les expériences et les contributions que les participants apportent et encourage activement les gens à échanger au cours de l'apprentissage.

Principales caractéristiques

- ASIST favorise la participation. Les participants passeront plus de la moitié de l'atelier dans le même petit groupe avec l'un des formateurs.
- L'apprentissage est stimulé par l'audiovisuel. Un modèle de premiers soins en cas de tentative de suicide présente l'ensemble de l'atelier et la mise en pratique.
- L'atelier fournit l'occasion d'apprendre à reconnaître une personne à risque et ce qu'elle peut avoir besoin afin de « préserver sa sécurité » et obtenir de l'aide. Les participants considèrent que les facteurs communs peuvent signaler le risque de suicide potentiel. Toutefois, l'atelier met l'accent sur la vérification de la thèse des risques du suicide sur une base individuelle. En examinant ce risque, on peut travailler avec la personne dans le but d'accroître sa sécurité immédiate.
- La formation ASIST est axée sur les expériences personnelles et professionnelles que les participants apportent, ce qui contribue à l'apprentissage de tous. Ces expériences face au suicide et les interventions sont axées sur l'objectif d'apprentissage de fournir les premiers soins en cas de tentative de suicide.
- Les participants sont également encouragés à partager et à réfléchir sur leur attitude face au suicide, la prévention et écouter les autres. Les gens sont invités à réfléchir sur la façon dont ces attitudes peuvent nuire à leur rôle d'aidant avec une personne à risque et à apprécier diverses perspectives.
- L'atelier encourage l'échange honnête, ouvert et direct sur le suicide dans le but de préparer les gens à pratiquer les premiers soins en cas de tentative de suicide.



LivingWorks