

Déclaration de principe sur la fluoration

Le Bureau du médecin-hygiéniste en chef et la Société dentaire du Nouveau-Brunswick appuient l'ajout de fluorure dans les approvisionnements en eau potable au Nouveau-Brunswick. La fluoration de l'eau est une méthode sûre, efficace, équitable et économique de prévenir la carie dentaire. Les caries et les maladies gingivales peuvent contribuer à de nombreux problèmes de santé, notamment les maladies respiratoires et le diabète. Les caries non traitées peuvent aussi être source de douleurs et d'infections graves.

Le fluorure est un élément naturel qui se trouve dans le sol, dans l'eau (douce et salée), ainsi que dans divers aliments. Les fluorures protègent l'émail des dents contre les acides qui causent la carie dentaire. La plupart des Canadiens absorbent quotidiennement des fluorures, puisque la majeure partie des aliments, des dentifrices et des rince-bouches, de même que certaines sources d'eau potable, en renferment une quantité négligeable. Il existe divers moyens d'avoir accès aux bienfaits du fluorure, mais la fluoration de l'approvisionnement en eau potable permet d'assurer que toute la population en bénéficie équitablement, sans égard au statut socioéconomique, à l'éducation, au revenu, à la race ou à l'ethnicité.

Les preuves scientifiques appuient fortement la fluoration des approvisionnements en eau potable comme mesure appropriée de protection de la santé publique. Plus de 90 organisations professionnelles nationales et internationales du domaine de la santé, y compris Santé Canada, l'Agence de la santé publique du Canada, l'Association dentaire canadienne, l'Association canadienne de santé dentaire publique, l'Association médicale canadienne et l'Organisation mondiale de la santé, approuvent l'utilisation du fluorure aux niveaux recommandés pour la prévention de la carie dentaire.

Il ne faut pas sous-estimer la valeur de la fluoration de l'eau. Les bienfaits de la fluoration sont bien documentés, même avec la disponibilité d'autres sources de fluorure :

- L'eau potable fluorée réduit grandement la carie dentaire chez les enfants, la plus courante des maladies infantiles évitables. La fluoration de l'eau profite plus particulièrement aux aînés et aux personnes vivant dans la pauvreté, qui risquent de ne pas avoir accès à d'autres mesures de prévention.
- Les données le prouvent : lorsqu'une collectivité commence à ajouter du fluorure à son eau potable, les taux de carie dentaire y connaissent une baisse, et lorsqu'elle cesse d'ajouter du fluor, ces mêmes taux y connaissent une hausse.
- On estime que le coût des soins dentaires au Canada s'élevait à 11,7 milliards de dollars en 2012, ce qui en fait, après les médicaments, la seconde dépense en importance au chapitre des soins de santé privés.
- Les études coûts-avantages démontrent que la fluoration de l'eau potable des collectivités entraîne des retombées économiques supérieures aux coûts qu'elle engendre, ces retombées se situant entre 5,49 \$ et 93,19 \$ par personne annuellement.

La sécurité et l'efficacité de la fluoration de l'eau ont été fréquemment étudiées et demeurent appuyées par les preuves scientifiques actuelles. Une étude à laquelle ont participé un groupe d'experts, Santé Canada et le dentiste en chef du Canada révèle que pour les collectivités qui procèdent à la fluoration de l'eau, la concentration optimale de fluorure nécessaire pour favoriser la santé dentaire a été fixée à 0,7 milligramme par litre. Dans la vaste majorité des collectivités du Nouveau-Brunswick, les niveaux de fluorure d'origine naturelle dans les sources d'approvisionnement publiques en eau potable sont nettement inférieurs à la concentration optimale. Santé Canada a fixé la concentration maximale acceptable à 1,5 milligramme par litre en ce qui a trait à l'ajout de fluorure dans l'eau potable. L'eau contenant une telle teneur ou une teneur inférieure en fluorure ne représente aucun risque pour la santé humaine.

Références

Déclarations de principe

Santé Canada

Votre santé et vous : Les fluorures et la santé humaine, version mise à jour en 2010.

<http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/envIRON/fluor-fra.php>

Agence de la santé publique du Canada

Énoncé de position sur la fluoration de l'eau potable (rédigé par l'administrateur en chef de la santé publique et le dentiste en chef de Santé Canada), 2016.

Association dentaire canadienne (ADC)

Position de l'ADC sur l'utilisation des fluorures pour la prévention des caries, révisée en mars 2012.

https://www.cda-adc.ca/files/position_statements/fluoride-fr.pdf

Association canadienne de santé publique (ACSP)

Mener un juste combat pour la fluoration de l'eau potable, 2010

<http://www.cpha.ca/fr/programs/history/achievements/05-he/fluoridation.aspx>

Association canadienne de la santé dentaire publique (ACSDP)

Énoncé de position sur la fluoration de l'eau, septembre 2014.

http://www.caphd.ca/sites/default/files/CAPHD_CWF_PositionStatement_EN_Sep_2014_1.pdf

Organisation mondiale de la santé (OMS)

Rapport sur la santé bucco-dentaire dans le monde 2003.

http://www.who.int/oral_health/media/en/orh_report03_fr.pdf

Fédération dentaire internationale (FDI)

Améliorer la santé bucco-dentaire grâce à la fluoration de l'eau, révisé le 13 septembre 2014.

http://www.fdiworldental.org/media/61106/4-fdi_draft_ps-water_fluoridation_version_gab-fra.pdf

Preuves scientifiques

Institut canadien d'information sur la santé. Tendances des dépenses nationales de santé, 1975 à 2014 [En ligne].

Ottawa : l'Institut; octobre 2014 [cité le 16 décembre 2016]. Disponible :

https://www.cihi.ca/en/nhex_2014_report_fr.pdf

Community Preventive Services Task Force. Systematic Review: Dental Caries (Cavities): Community Water Fluoridation [En ligne]. Atlanta : The Community Guide, Centre for Disease Control; 2013 [cité le 16 décembre 2016].

Disponible : <https://www.thecommunityguide.org/findings/dental-cavities-cavities-community-water-fluoridation>

Griffin SO, Regnier E, Griffin PM, Huntley V. Effectiveness of fluoride in preventing caries in adults. J Dent Res [En ligne]. 2007 [cité le 16 décembre 2016]; 86(5): 410-5. Disponible :

<http://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/154405910708600504>

Santé Canada. Observations et recommandations du groupe d'experts sur le fluorure (janvier 2007) [En ligne]. Ottawa :

Santé Canada; 2008 [cité le 16 décembre 2016]. Disponible : <http://www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/pubs/water-eau/2008-fluoride-fluorure/index-fra.php>

Iheozor-Ejiofor Z, Worthington HV, Walsh T, O'Malley L, Clarkson JE, Macey R et al. Water fluoridation for the prevention of dental caries. Cochrane Database of Systematic Reviews [En ligne]. 2015 [cité le 16 décembre 2016]; 6: [environ 266 p.]. Disponible :

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD010856.pub2/epdf/standard>

McDonagh MS, Whiting PF, Wilson PM, Sutton AJ, Chestnutt I, Cooper J, et al. Systematic review of water fluoridation. BMJ [En ligne]. 2000 [cité le 16 décembre 2016];321:855-9. Disponible :

<http://www.bmj.com/content/321/7265/855.full>

McLaren L, McIntyre L. Drinking water fluoridation in Canada: Review and synthesis of published literature [En ligne].

Calgary : Department of Community Health Services, University of Calgary; 2011 [cité le 16 décembre 2016].

Disponible : <http://www.albertahealthservices.ca/poph/hi-poph-surv-phids-drinking-water-fluoridation.pdf>

Ran T, Chattopadhyay SK. Economic evaluation of community water fluoridation: A community guide systematic review.

Am J Prev Med [En ligne]. 2016 [cité le 16 décembre 2016];50(6):790-6. Disponible :

[http://www.ajpmonline.org/article/S0749-3797\(15\)00691-1/abstract](http://www.ajpmonline.org/article/S0749-3797(15)00691-1/abstract)