



## YERSINIA

### Qu'est ce que l'Yersinia?

L'Yersinia est une infection causée par un groupe de bactéries appartenant au genre *Yersinia*. On trouve ces bactéries partout dans le monde, y compris au Nouveau-Brunswick. Elles se logent dans l'intestin des personnes et des animaux infectés. Les bactéries causent une maladie gastro intestinale et sont excrétées dans les fèces. Il s'agit d'une des causes les plus communes de la diarrhée.

### Quels sont les symptômes?

Généralement, les symptômes apparaissent de trois à sept jours après l'infection. La plupart des personnes malades ont des douleurs abdominales et de la fièvre. Les jeunes enfants et certains adultes peuvent toutefois souffrir de diarrhée sanglante. Certaines personnes peuvent également tomber gravement malades.

### Comment se transmet l'Yersinia?

Les bactéries du genre *Yersinia* sont excrétées dans les fèces des personnes et des animaux infectés. Elles peuvent se retrouver dans le sol, la nourriture et l'eau ainsi que sur les surfaces contaminées par des fèces infectées. Les bactéries sont transmises par contact entre un animal et un humain ou par la consommation d'eau et d'aliments contaminés. La transmission par contact entre humains est moins commune. La plupart des cas d'infection sont associés à une manipulation inadéquate de porc ou d'autres viandes crues ou mal cuites ou à leur consommation. Les contacts entre des aliments cuits et du porc ou d'autres viandes crues sur des planches à découper ou par l'utilisation inadéquate de couteaux contribuent en outre à la propagation de la yersinia.

Modes de propagation de la bactérie :

- la consommation d'aliments contaminés, surtout du porc ou des produits dérivés crus;
- la consommation d'eau contaminée ou d'eau provenant de sources destinées aux loisirs;
- le contact entre la bouche et un objet ayant précédemment été en contact avec les excréments d'un animal infecté ou les selles d'un humain infecté;
- les enfants se mettant les mains dans la bouche après avoir joué avec un chien ou un chat infecté;
- la consommation de lait ou de produits laitiers non pasteurisés.

### Comment peut on diagnostiquer une infection à Yersinia?

Le diagnostic de l'infection est basé sur l'évaluation des symptômes cliniques par un fournisseur de soins et une analyse d'un échantillon de selles en laboratoire.

### Qui risque de contracter une infection à Yersinia?

Toute personne exposée à la bactérie peut être infectée. Or, les jeunes enfants, les personnes âgées et les personnes dont le système immunitaire est affaibli présentent des risques accrus de tomber gravement malades. La plupart des gens se rétablissent toutefois sans traitement particulier.

## Comment peut on prévenir une infection à Yersinia?

**Observer les règles de propreté.** Tirer la chasse d'eau de la toilette sur toutes les selles et nettoyer le périmètre avoisinant à l'eau chaude et au détergent. Il est recommandé d'utiliser un désinfectant à base de chlore.

**Observer de bonnes règles d'hygiène personnelle.** Se laver soigneusement les mains avec du savon et de l'eau après être allé aux toilettes ou avoir changé une couche, après avoir touché à des animaux ou avoir été en contact avec leurs fèces, après avoir manipulé du porc cru et avant de préparer ou de manger de la nourriture.

**Prendre des précautions en matière de salubrité alimentaire.** Bien faire cuire le porc. Éviter tout contact entre des aliments cuits et du porc cru ou des surfaces ou des ustensiles contaminés. Ne consommer que des produits laitiers pasteurisés (lait, fromage, yogourt et crème glacée).

**Boire de l'eau traitée adéquatement.** Éviter d'avalier de l'eau provenant de sources d'eau destinées aux loisirs, comme les piscines et les cuves thermales. Ne pas boire d'eau de surface non traitée provenant de lacs ou de ruisseaux. Procéder deux fois par année à une analyse de l'eau provenant de son puits privé afin de déceler la présence de bactéries.

## Comment peut-on traiter une infection à Yersinia?

Les personnes qui souffrent de diarrhée devraient boire beaucoup de liquides pour éviter la déshydratation, rester à la maison durant la maladie et suivre les règles d'une bonne hygiène personnelle, comme se laver les mains. En présence de symptômes et pour les 48 heures qui suivront le rétablissement, éviter de préparer de la nourriture pour d'autres personnes. Consulter son fournisseur de soins pour obtenir des conseils et des soins en cas de diarrhée sanglante ou grave. Des médicaments disponibles sur ordonnance peuvent être employés pour traiter l'infection.

## Comment la Santé publique intervient-elle?

Les fournisseurs de soins et les laboratoires sont tenus de déclarer de façon confidentielle tous les cas d'infection à la Santé publique. Le personnel de la Santé publique pourrait procéder à une enquête afin de déterminer comment l'infection a été transmise, qui sont les autres personnes à risque et quelles mesures prendre pour lutter contre l'infection. Il pourrait en outre fournir des conseils, au besoin, notamment sur l'exclusion des travailleurs infectés qui occupent des emplois associés à des risques de propagation élevés, comme les personnes qui prennent part à la manipulation des aliments, à la prestation de soins directs aux patients, à la garde d'enfants (en garderie) ou aux soins des personnes âgées (en établissement de soins).

## Renseignements supplémentaires

Communiquer avec son fournisseur de soins, le [bureau de la Santé publique](#) de sa région ou Télés Soins 811.

### Sites Web utiles :

Agence de la santé publique du Canada

[www.phac-aspc.gc.ca](http://www.phac-aspc.gc.ca)

Santé Canada

<http://www.hc-sc.gc.ca>