

## GIARDIA

### Qu'est ce que le Giardia?

L'infection à Giardia est causée par des parasites microscopiques appelés *Giardia*. On trouve ces parasites partout dans le monde, y compris au Nouveau Brunswick. Ils se logent dans l'intestin des personnes et des animaux infectés, comme les castors et les rats musqués. Ils causent une maladie gastro intestinale et sont excrétés dans les fèces. Il s'agit d'une cause commune de la diarrhée.

### Quels sont les symptômes?

Généralement, les symptômes apparaissent de une à deux semaines après l'infection. Parmi les principaux symptômes on compte : selles liquides, grasses, de couleur pâle et fréquentes, crampes abdominales, nausées, flatulences, ballonnement, perte de poids et fatigue. Les symptômes persistent habituellement pendant deux à six semaines, mais peuvent occasionnellement durer plus longtemps. Il se peut toutefois que certaines personnes infectées ne présentent aucun symptôme; elles peuvent tout de même transmettre les parasites.

### Comment se transmet le Giardia?

Les parasites sont excrétés dans les fèces des personnes et des animaux infectés. Ils peuvent se retrouver dans le sol, la nourriture et l'eau ainsi que sur les surfaces contaminées par des fèces infectées. Les parasites sont transmis par contact entre humains ou entre un animal et un humain, ou encore par la consommation d'eau et d'aliments contaminés. Ils sont protégés par une coquille extérieure qui leur permet de survivre à l'extérieur d'un hôte pendant de longues périodes. Il faut donc faire bouillir ou filtrer l'eau non traitée avant de la boire. La plupart des cas d'infection sont associés à la consommation d'eau non traitée ou traitée de façon inadéquate.

Modes de propagation des parasites :

- la consommation d'eau non traitée provenant d'un lac ou d'un ruisseau contaminé par les fèces d'animaux;
- l'ingestion d'eau contaminée lorsque l'on nage dans un lac, un ruisseau, une piscine ou une cuve thermale;
- le contact avec les selles d'une personne infectée après avoir changé une couche.

### Comment peut on diagnostiquer une infection à Giardia?

Le diagnostic de l'infection est basé sur l'évaluation des symptômes cliniques par un fournisseur de soins et une analyse en laboratoire d'un échantillon de selles; il arrive parfois que plusieurs échantillons soient requis.

### Qui risque de contracter une infection à Giardia?

Toute personne exposée aux parasites peut être infectée. Or, les jeunes enfants, les personnes âgées et les personnes dont le système immunitaire est affaibli présentent des risques accrus de tomber gravement malades.

## Comment peut on prévenir une infection à Giardia?

**Observer les règles de propreté.** Tirer la chasse d'eau de la toilette sur toutes les selles et nettoyer le périmètre avoisinant à l'eau chaude et au détergent. Il est recommandé d'utiliser un désinfectant à base de chlore.

**Observer de bonnes règles d'hygiène personnelle.** Se laver soigneusement les mains avec du savon et de l'eau après être allé aux toilettes ou avoir changé une couche, après avoir touché à des animaux ou avoir été en contact avec leurs fèces, après avoir manipulé de la viande crue et avant de préparer ou de manger de la nourriture.

**Prendre des précautions en matière de salubrité alimentaire.** Laver ou peler les fruits et les légumes crus avant de les manger. Faire cuire correctement toutes les viandes (viande, volaille et fruits de mer). Éviter tout contact entre des aliments cuits et de la volaille ou toute autre viande crue. Ne consommer que des produits laitiers pasteurisés (lait, fromage, yogourt et crème glacée).

**Boire de l'eau traitée adéquatement.** Éviter d'avalier de l'eau provenant de sources d'eau destinées aux loisirs, comme les piscines et les cuves thermales. Ne pas boire d'eau de surface non traitée provenant de lacs ou de ruisseaux. Faire bouillir l'eau pendant une minute afin de tuer tous les pathogènes connus, comme *Cryptosporidium* et *E. coli*. Procéder deux fois par année à une analyse de l'eau provenant de son puits privé afin de déceler la présence de bactéries. L'analyse bactériologique visant à déterminer la présence de la bactérie *E. Coli* est d'ailleurs employée comme indice de contamination fécale de l'eau potable.

## Comment peut-on traiter une infection à Giardia?

Les personnes qui souffrent de diarrhée devraient boire beaucoup de liquides pour éviter la déshydratation, rester à la maison durant la maladie et suivre les règles d'une bonne hygiène personnelle, comme se laver les mains. En présence de symptômes et pour les 48 heures qui suivront le rétablissement, éviter de préparer de la nourriture pour d'autres personnes. Consulter son fournisseur de soins de santé pour obtenir des conseils et des soins en cas de diarrhée sanglante ou grave. Des médicaments disponibles sur ordonnance peuvent parfois être employés pour traiter l'infection.

## Comment la Santé publique intervient-elle?

Les fournisseurs de soins et les laboratoires sont tenus de déclarer de façon confidentielle tous les cas d'infection à la Santé publique. Le personnel de la Santé publique pourrait procéder à une enquête afin de déterminer comment l'infection a été transmise, qui sont les autres personnes à risque et quelles mesures prendre pour lutter contre l'infection. Il pourrait en outre fournir des conseils, au besoin, notamment sur l'exclusion des travailleurs infectés qui occupent des emplois associés à des risques de propagation élevés, comme les personnes qui prennent part à la manipulation des aliments, à la prestation de soins directs aux patients, à la garde d'enfants (en garderie) ou aux soins des personnes âgées (en établissement de soins).

## Renseignements supplémentaires

Communiquer avec son fournisseur de soins, le [bureau de la Santé publique](#) de sa région ou Télé Soins 811.

### Sites Web utiles :

Agence de la santé publique du Canada

<http://www.phac-aspc.gc.ca>

Santé Canada

<http://www.hc-sc.gc.ca>