

Chlamydia

Qu'est-ce que la chlamydia?

La chlamydia est une infection sexuellement transmissible (IST) causée par la bactérie (un germe) *Chlamydia trachomatis*.

Quels sont les symptômes?

De nombreuses personnes atteintes de chlamydia ne présentent aucun symptôme. Si des symptômes apparaissent, c'est généralement deux à trois semaines après l'infection (la période d'incubation), mais cela peut prendre jusqu'à six semaines.

INFECTION	DESCRIPTION
Une infection du col de l'utérus peut causer les symptômes suivants :	Écoulement inhabituel (liquide qui s'écoule par l'ouverture du vagin), odeur inhabituelle, douleur pendant les rapports sexuels et saignements entre les menstruations, douleurs au bas de l'abdomen, fièvre et nausées.
Une infection de l'urètre peut causer les symptômes suivants :	Écoulement aqueux ou laiteux jaune ou blanc, sensation de brûlure douloureuse pendant la miction, démangeaisons urétrales et douleur et gonflement des testicules. Douleur rectale, et saignement.
Une infection de la gorge peut causer les symptômes suivants :	Un mal de gorge. 
Une infection de l'œil peut causer les symptômes suivants :	Une condition appelée conjonctivite (également connue sous le nom d'« œil rose ») qui fait en sorte que les yeux deviennent rouges et irrités et produisent un écoulement vert, blanc ou jaune qui forme une croûte sur l'œil.

Remarque : Les symptômes de la chlamydia peuvent varier chez les personnes transsexuelles si elles ont subi une génitoplastie d'affirmation de genre, selon le type de chirurgie.

Comment la chlamydia se transmet-elle?

La chlamydia, avec ou sans symptômes, se transmet par des relations sexuelles vaginales, anales ou orales non protégées avec un partenaire infecté. Elle peut être transmise de mère à enfant pendant l'accouchement. Si vous avez la chlamydia, vous devriez avertir toutes les personnes avec qui vous avez eu des relations sexuelles au cours des 60 derniers jours. Si vous n'avez pas eu de relation sexuelle au cours des 60 derniers jours, vous devriez communiquer avec votre dernier partenaire sexuel.



De quelle façon la chlamydia est-elle diagnostiquée?

- Le dépistage de la chlamydia peut être effectué par une analyse d'urine ou par écouvillonnage du col de l'utérus et de l'urètre.
- Vous devriez faire l'objet d'un autre test de dépistage de la chlamydia trois mois après le traitement.
- Vous devriez aussi subir d'autres examens de dépistage d'autres infections transmissibles sexuellement et par le sang.

Qu'arrive-t-il si la chlamydia n'est pas traitée?

- La chlamydia non traitée peut se propager aux organes reproducteurs et entraîner la stérilité. Elle peut également provoquer une atteinte inflammatoire pelvienne (AID) ou provoquer un gonflement et une douleur dans les testicules et une inflammation de la prostate.
- Une femme enceinte atteinte de la chlamydia peut subir une fausse couche. Elle pourrait également transmettre la chlamydia à son bébé pendant l'accouchement.
- Les personnes atteintes de la chlamydia sont plus susceptibles d'être infectées par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH).
- Les personnes qui sont atteintes de la chlamydia et du VIH sont plus susceptibles de transmettre le VIH.

Qui est à risque d'être infecté par la chlamydia?

Toute personne qui est sexuellement active peut contracter la chlamydia. Vous êtes exposé à un plus grand risque de contracter la chlamydia si :

- vous êtes âgé de moins de 25 ans et avez de nombreux partenaires sexuels;
- vous avez des relations sexuelles non protégées (vaginales, orales ou anales) avec un partenaire infecté;
- vous avez des relations sexuelles avec un travailleur du sexe;
- Vous avez déjà eu une ITS.

De quelle façon peut-on prévenir la chlamydia?

Les personnes qui sont actives sexuellement doivent :

- Limiter le nombre de partenaires sexuels et éviter les relations sexuelles avec des personnes dont elles ne connaissent pas les antécédents sexuels.
- Utilisez toujours des préservatifs lors de vos rapports sexuels (vaginaux, oraux ou anaux) ou une digue dentaire (une feuille de latex).
- Éviter la consommation d'alcool et d'autres drogues qui pourraient altérer le jugement et engendrer des comportements à haut risque.



Qu'en dit la santé publique?

Communiquez avec votre clinique de santé sexuelle locale ou avec votre fournisseur de soins primaires. Santé publique recommande que les Néo-Brunswickoises et Néo-Brunswickois sexuellement actifs subissent régulièrement un test de dépistage de toutes les maladies transmissibles sexuellement en même temps. Lors d'« un test de dépistage une fois pour toutes », votre échantillon sera analysé pour détecter la gonorrhée, la chlamydia, l'hépatite, la syphilis, le virus du papillome humain (VPH) et le VIH/sida.

Si vous recevez un diagnostic de chlamydia, il se pourrait que votre fournisseur de soins de santé ou une infirmière en santé publique régionale communique avec vous pour vous aider à avertir vos partenaires.

Toutes les discussions sont strictement confidentielles.

Renseignements supplémentaires

Pour en savoir plus, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé, le service Télé-Soins 811, un bureau régional de la Santé publique ou visitez le site Web du gouvernement du Nouveau-Brunswick sur les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).