

Comme vous prenez
votre bébé dans vos bras,
*prenez votre santé
en mains.*



Après avoir été atteinte de diabète gestationnel, vous avez un risque accru de diabète de type 2.

Il est très important de diagnostiquer et de traiter le diabète de type 2. Un diagnostic précoce et un traitement approprié vous aideront à :

- **Vivre vos prochaines grossesses en santé.** Un diabète non diagnostiqué chez une femme enceinte augmente le risque de fausses couches et de malformations congénitales chez le bébé.
- **Rester en santé et éviter les complications du diabète,** comme une crise cardiaque, un accident vasculaire cérébral et des lésions oculaires, rénales et neurologiques.

Vous devez subir un dépistage du diabète de type 2 :

- Entre six semaines et six mois après l'accouchement (à l'aide d'un *test de tolérance au glucose*).
- Lorsque vous planifiez une nouvelle grossesse.
- À tous les trois ans (ou plus souvent selon vos facteurs de risque).

Votre test de tolérance au glucose :

- Vous pouvez prendre vous-même votre rendez-vous. Celui-ci peut aussi être pris par votre éducateur en diabète (infirmière ou diététiste), obstétricien, médecin de famille, spécialiste en diabète ou tout autre membre de votre équipe de soins, si nécessaire. Demandez à vos professionnels de la santé de vous indiquer la personne qui sera chargée de planifier ce test et de vous transmettre les résultats.
- Vous devez rester à jeun pendant huit heures avant le test. Après une première prise de sang en laboratoire, on vous fera boire une boisson sucrée. On vous fera une autre prise de sang deux heures plus tard.
- Préparez-vous à discuter de tout résultat anormal avec l'un de vos professionnels de la santé.

Date du rendez-vous pour mon test de tolérance au glucose :

Résultats de mon test de tolérance au glucose :

	Mes résultats	Résultats (mmol/L)	Signification
À jeun		< 5,6	Normal
		5,6 – 6,0	Risque accru de diabète
		6,1 – 6,9	Prédiabète
		≥ 7,0	Diabète de type 2
Deux heures après		< 7,8	Normal
		7,8 – 11,0	Prédiabète
		≥ 11,1	Diabète de type 2

Note : Avant de poser un diagnostic de diabète, il faut habituellement obtenir des résultats anormaux à un second test sanguin effectué un autre jour.