

Notification de la densité mammaire au Nouveau-Brunswick

Les radiologistes du Nouveau-Brunswick ont récemment uniformisé leurs catégories de densité mammaire à celle du Breast Imaging Reporting and Data System (BI-RADS). De plus, dans le cadre d'une initiative du programme de dépistage du cancer du sein du N.-B., les résultats sur la densité mammaire sont désormais ajoutés au rapport de la mammographie et aux lettres qui sont envoyées aux femmes à la suite d'un dépistage de routine.

Les catégories de la classification BI-RADS suivantes sont utilisées pour classer les différentes densités mammaires :

Catégorie BI-RADS A : seins presque entièrement graisseux	Catégorie BI-RADS B : seins composés de zones de densités fibroglandulaires éparées	Catégorie BI-RADS C : seins denses de façon hétérogène	Catégorie BI-RADS D : seins extrêmement denses
Faible densité mammaire		Densité mammaire élevée	

Source : American College of Radiology (ACR), système de rapports et de données en imagerie du sein - BI-RADS Atlas, 5^e édition

Qu'est-ce que la densité mammaire?

- La densité mammaire est mesurée par la mammographie et utilisée pour décrire la proportion des différents tissus qui composent un sein. Les seins se composent de tissus graisseux (tissus mammaires non denses) et de tissus glandulaires (tissus mammaires denses) qui comprennent les glandes mammaires, les canaux et les tissus de soutien.
- **Un pourcentage élevé de tissu dense dans les seins est commun et n'est pas considéré anormal.**
- La mammographie permet de mesurer la densité mammaire. La densité ne peut pas être mesurée à l'examen physique et elle ne dépend pas de la taille du sein.
- Un résultat de faible densité mammaire (catégorie BI-RADS A ou B) signifie que vous êtes considérée à risque moyen de développer un cancer du sein.
- Plus la densité mammaire est élevée (catégories BI-RADS C et D), plus il sera difficile d'identifier les anomalies lors de la mammographie. Une densité mammaire élevée **peut être** associée à un risque augmenté du cancer du sein.
- La densité mammaire est évaluée et fait partie du rapport de la mammographie par le radiologiste.

À quoi sert un dépistage régulier du cancer du sein?

- La mammographie de dépistage constitue l'examen optimal de dépistage chez les femmes âgées de 50 à 74 ans considérées à risque moyen du cancer du sein.
- Le dépistage de routine devrait être fait par la mammographie chaque deux à trois ans si les résultats sont normaux.
- Il est important pour les femmes de savoir ce qui est normal pour leurs seins et de discuter des facteurs de risque du cancer du sein (antécédents familiaux ou personnels, obésité, âge, thérapie de remplacement hormonal, densité mammaire, mutation génétique, etc.) et de tout changement au niveau des seins avec leur médecin ou leur infirmière praticienne.
- Vous pouvez également consulter la brochure sur les risques du cancer du sein au <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies-chroniques/quel-sont-vos-risques-cancer-sein.html>.

Comment obtenir mes résultats de mammographie ou d'autres tests médicaux?

- Veuillez communiquer avec votre médecin ou votre infirmière praticienne pour obtenir les résultats de votre examen radiologique, y compris vos résultats de densité mammaire.
- Veuillez communiquer avec le Service des archives cliniques au Réseau de santé Vitalité <https://www.vitalitenb.ca/fr/patients/demande-de-renseignements/demande-concernant-un-dossier-medical> (1-888-472-2220) ou au Réseau de santé Horizon <https://fr.horizonnb.ca/accueil/etablissements-et-services/services/autres-services/dossier-medical.aspx> (506-623-5500).

Visitez www.gnb.ca/santé pour obtenir des renseignements supplémentaires sur le dépistage du cancer du sein.