

# New Brunswick Promotes, Protects, and Supports Breastfeeding!

## Our Pledge to Breastfeeding Families

*Breastfeeding is the normal, safest and best way to feed your baby and toddler.*

*It's the first step in a lifetime of healthy eating!*

### In hospital, we will:

- make sure that everyone who takes care of you before, during, and after the birth of your baby is educated to support you while you begin breastfeeding;
- give you the information you need to make an informed decision about feeding your baby based on the latest research and experience;
- encourage skin-to-skin contact between you and your baby right after birth to help you get a good start breastfeeding;
- help you learn how to position and latch your baby to breastfeed successfully;
- feed your baby only with your breastmilk unless other food or drink are medically needed;
- keep you and your baby together day and night unless a medical or safety reason prevents this;
- help you learn to understand hunger signs and feeding cues so you'll know when to feed your baby;
- give your baby no soothers or bottles with nipples because they can cause problems with breastfeeding;
- make sure you know about community breastfeeding support programs and have their phone numbers.

### In the community, we will:

- provide educated staff to support you with breastfeeding your baby;
- give you the information you need to make an informed decision about feeding your baby based on the latest research and experience;
- support you to feed your baby only breastmilk for the first six months;
- help you learn about the solid foods your baby needs from six months on while continuing to breastfeed;
- continue to support you and your baby to breastfeed for two years and beyond;
- offer a welcoming place for you to breastfeed your baby;
- work with partners to promote, protect, and support breastfeeding.

***Parents who have made the decision to use an infant formula will be taught how to prepare, store and feed it safely.***



New Brunswick  
Nouveau Brunswick

# Le Nouveau-Brunswick assure la promotion, la protection et le soutien de l'allaitement!

## Notre engagement envers les familles qui adoptent l'allaitement

*L'allaitement est normal et sécuritaire et il s'agit de la meilleure façon d'alimenter votre bébé et votre bambin.*

*Il s'agit de la première étape pour une alimentation saine durable!*

### À l'hôpital :

- Nous nous assurerons que toutes les personnes qui s'occupent de vous avant, pendant et après la naissance de votre bébé ont reçu la formation nécessaire pour vous aider à débiter l'allaitement.
- Nous vous fournirons l'information nécessaire pour prendre une décision éclairée au sujet de l'allaitement de votre bébé selon l'expérience et les recherches les plus récentes.
- Nous encourageons le contact peau à peau entre vous et votre bébé immédiatement après la naissance pour favoriser le début de l'allaitement.
- Nous vous aiderons à apprendre comment positionner votre bébé et comment lui faire prendre le sein pour pouvoir allaiter avec succès.
- Nous donnerons uniquement votre lait maternel à votre bébé, sauf si d'autres aliments sont nécessaires pour une raison médicale.
- Nous nous assurerons que vous et votre bébé serez ensemble jour et nuit, sauf pour une raison médicale ou de sécurité.
- Nous vous aiderons à comprendre comment votre bébé vous indique qu'il a faim pour que vous sachiez à quel moment allaiter votre bébé.
- Nous ne donnerons pas à votre bébé des sucettes ou des biberons dotés d'une tétine puisqu'ils peuvent causer des problèmes d'allaitement.
- Nous nous assurerons de vous présenter les programmes de soutien à l'allaitement dans votre communauté et de vous fournir leurs numéros de téléphone.

### Dans la communauté :

- Notre personnel a reçu la formation nécessaire pour vous appuyer dans l'allaitement de votre bébé.
- Nous vous fournirons l'information nécessaire pour prendre une décision éclairée au sujet de l'allaitement de votre bébé selon l'expérience et les recherches les plus récentes.
- Nous vous encouragerons à donner à votre bébé uniquement du lait maternel au cours des six premiers mois.
- Nous vous aiderons à apprendre quels aliments solides votre bébé doit consommer à partir de l'âge de six mois, pendant que vous continuez à allaiter.
- Nous continuerons de vous appuyer et de vous encourager à allaiter votre bébé jusqu'à l'âge de deux ans et plus.
- Nous vous offrirons un endroit accueillant où vous pouvez allaiter votre bébé.
- Nous travaillerons avec des partenaires pour assurer la promotion, la protection et le soutien de l'allaitement.

***Les parents qui ont décidé d'utiliser une préparation pour bébés recevront des instructions sur la façon de la préparer, de la conserver et de l'utiliser en toute sécurité.***