

# Gamble Scramble

## Warning Signs of Problem Gambling:

- |                                 |                                     |                                    |
|---------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Absent | <input type="checkbox"/> Bet        | <input type="checkbox"/> Chasing   |
| <input type="checkbox"/> Debt   | <input type="checkbox"/> Dishonesty | <input type="checkbox"/> Fixation  |
| <input type="checkbox"/> Guilty | <input type="checkbox"/> Impulsive  | <input type="checkbox"/> Irritable |

I	U	N	D	D	E	B	T	Y	
R	L	E	I	I	H	G	G	D	F
R	A	G	M	S	Q	U	C	S	I
I	B	L	P	H	M	I	I	C	X
T	S	E	U	O	C	L	V	H	A
A	E	C	L	N	N	T	K	A	T
B	N	T	S	E	X	Y	G	S	I
L	T	F	I	S	V	Q	B	I	O
E	K	U	V	T	U	K	E	N	N
T	T	L	E	Y	J	S	T	G	R

## Responsible Gambling Tips:

- set a budget and stick to it;
- gamble for entertainment, not to increase your income;
- balance gambling with other forms of entertainment;
- set money and time limits when gambling.

## Don't hesitate to contact us if you start:

- being preoccupied with gambling;
- spending increasing periods of time gambling;
- spending increasing amounts of money;
- "chasing losses".

**Gambling information line:  
1-800-461-1234**

**It's been a while!  
How are you?**

My gambling problem destroyed my family.  
**Good. You?**

**Don't hide big problems  
with small talk.**  
If you need help call **811** for more information or call the Gambling Information Line: **1-800-461-1234**  
[www.gnb.ca/health](http://www.gnb.ca/health)

**Ça fait longtemps!  
Comment ça va?**

Mon problème de jeu a détruit ma famille.  
**Bien. Toi?**

Ne cachez pas des **problèmes importants** derrière des **mots banals.**  
Si vous avez besoin d'aide, appelez le **811** pour plus d'informations ou appelez la Ligne d'information sur le jeu: **1-800-461-1234**  
[www.gnb.ca/santé](http://www.gnb.ca/santé)

New Brunswick

## New Brunswick Addiction Centres

Contact us for free, confidential information:

**Bathurst**  
350 rue St. George St.  
**547-2086**

**Edmundston**  
345, boulevard Hébert  
**735-2092**

**Miramichi**  
1780 rue Water St.  
**778-6111**

**Saint John**  
416 rue South Bay St.  
**674-4300**

**Campbellton**  
53 rue Gallant St.  
**789-7055**

**Fredericton**  
65 rue Brunswick St.  
**453-2132**

**Moncton**  
125 chemin Mapleton Rd.  
**856-2333**

**Tracadie-Sheila**  
400 rue des Hospitalières St.  
**394-3615**

## Centres de traitement des dépendances du Nouveau-Brunswick

Appelez-nous pour obtenir de l'information confidentielle et gratuite :

# Mots pêle-mêle

## Signes avant-coureurs d'un problème de jeu :

- |                                     |                                   |                                     |
|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Absent     | <input type="checkbox"/> Impulsif | <input type="checkbox"/> Coupable   |
| <input type="checkbox"/> Irritable  | <input type="checkbox"/> Perte    | <input type="checkbox"/> Trouble    |
| <input type="checkbox"/> Négligence | <input type="checkbox"/> Finance  | <input type="checkbox"/> Malhonnête |

P	R	E	O	C	C	U	P	E	M
F	I	N	A	N	C	E	E	L	A
I	C	R	V	B	H	X	R	B	L
S	O	T	R	S	S	Z	T	U	H
L	U	M	U	I	E	E	E	O	O
U	P	B	R	E	T	Q	N	R	N
P	A	N	Y	L	T	A	P	T	N
M	B	O	Z	O	E	R	B	W	E
I	L	G	W	S	D	S	O	L	T
N	E	G	L	I	G	E	N	C	E

## Trucs pour jouer de façon responsable :

- fixez-vous un budget et respectez-le;
- jouez pour le plaisir et non pour augmenter votre revenu;
- faites un équilibre entre le jeu et les autres formes de divertissement;
- déterminez la somme et le temps maximums que vous voulez consacrer au jeu.

## N'hésitez pas à nous téléphoner si vous commencez à :

- avoir des préoccupations par rapport au jeu;
- consacrer de plus en plus de temps au jeu;
- dépenser des sommes d'argent toujours plus élevées;
- chercher à vous refaire.

**Ligne d'information sur le jeu compulsif :  
1 800 461-1234**