

PARLONS DE

Risques

À NOS ENFANTS!

New Brunswick Nouveau Brunswick

VOLET DÉVELOPPEMENT HUMAIN ET SANTÉ
SEXUELLE DU PROGRAMME SUR LE MIEUX-ÊTRE
PERSONNEL DE LA 6^E À LA 8^E ANNÉE

Infection transmissible sexuellement et par le sang (ITSS)

DISCUTEZ DES PRATIQUES SEXUELLES À MOINDRE RISQUE.

POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Les adolescents peuvent ressentir une pression sociale qui les pousse à avoir des rapports sexuels. Discuter de ces sentiments peut les aider à savoir quand ils sont prêts.

IDÉES POUR LES FAMILLES

- Expliquez que toute personne active sexuellement doit subir régulièrement des tests de dépistage.
- Expliquez à votre adolescent que limiter ses partenaires sexuels peut réduire les risques.
- Expliquez que les préservatifs peuvent prévenir la plupart des ITSS.
- Apprenez à votre adolescent comment conserver, manipuler et utiliser correctement les préservatifs. Ce sujet doit être abordé en 8^e année.
- Partagez les données de Statistique Canada qui montrent que 75 % des adolescents n'ont pas encore eu de rapports sexuels à l'âge de 16 ans.
- Envisagez de présenter la masturbation comme une alternative sûre.

SOYEZ PRÊT À PARLER DES ITSS AVEC VOTRE ADOLESCENT.

POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Bien que la prévention soit la clé, il est important que les adolescents connaissent les réalités des ITSS.

IDÉES POUR LES FAMILLES

- Discutez avec votre adolescent de la manière de se protéger contre un impact négatif sur sa santé sexuelle.
- Parlez avec votre adolescent de l'impact que les ITSS pourraient avoir sur sa capacité à avoir des enfants.
- Soyez clair sur les signes et les symptômes, ainsi que sur la manière de demander de l'aide aux fournisseurs de soins de santé.
- Discutez des méthodes de traitement possibles.
- Pour des informations plus spécifiques, [l'outil STI](#) est disponible (en anglais seulement).



EXPLIQUEZ QUE CERTAINES ITSS PEUVENT ÊTRE ÉVITÉES.

POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Les adolescents doivent savoir qu'il existe des vaccins pour se protéger contre l'hépatite B et l'infection par le virus du papillome humain (VPH).

IDÉES POUR LES FAMILLES

La meilleure défense contre l'hépatite B et le VPH est de vous assurer que vos vaccins sont à jour. Consultez ces ressources pour plus de renseignements :

- [Calendrier d'immunisation systémique](#)
- [Information sur l'hépatite B](#)
- [Virus du papillome humain](#)

LE SAVIEZ-VOUS?

- Au Nouveau-Brunswick, le taux d'incidence de la chlamydia dans tous les groupes d'âge enregistrés en 2017 était le plus élevé chez les hommes et les femmes âgés de 15 à 24 ans.
- Entre 2008 et 2017, on a constaté une augmentation de 39 % du taux de cas déclarés de chlamydia (Agence de la santé publique du Canada).

Médias, littératie, pornographie et sextos

FIXEZ DES RÈGLES CONCERNANT L'UTILISATION D'INTERNET PAR VOTRE ENFANT, QUI ÉVOLUE AU FUR ET À MESURE QU'IL GRANDIT.

POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

L'accès illimité Internet augmente la probabilité d'influences négatives.

IDÉES POUR LES FAMILLES

- Discutez de la sécurité en ligne, comme le fait de ne pas cliquer sur les fenêtres contextuelles ou les publicités.
- Utilisez des filtres qui bloquent les contenus sexuellement explicites.
- Encouragez votre adolescent à s'interroger sur le but des messages qui lui sont adressés.
- Visitez [Habilo Médias](#).

DISCUTER DES IMPACTS NÉGATIFS DE LA CONSOMMATION DE PORNOGRAPHIE EN LIGNE.

POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Cela peut mener à une idée déformée des relations sexuelles, des rôles et des normes liés au genre, tout en créant des attentes irréalistes en matière de rencontres sexuelles.

IDÉES POUR LES FAMILLES

- Discutez du fait que la pornographie normalise la promiscuité sexuelle. Dites à votre adolescent que ce n'est pas la réalité de ses pairs.
- Discutez du fait que la pornographie ne présente souvent pas l'utilisation explicite de préservatifs et de moyens de contraception.
- Expliquez que les relations saines ne sont ni coercitives ni abusives.



GARDEZ UNE LIGNE DE COMMUNICATION OUVERTE AVEC VOTRE ENFANT.

POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Votre réaction aux questions sur les relations sexuelles aura une incidence sur l'aisance avec laquelle ils viendront vous poser des questions importantes.

IDÉES POUR LES FAMILLES

- Discutez des relations saines et malsaines, et donnez des exemples.
- Aidez votre adolescent à repérer les contenus explicites.
- Parlez des messages que ce contenu envoie sur les relations, la sexualité, les images corporelles et les stéréotypes.
- Au cours de ces discussions, encouragez votre adolescent à partager ses préoccupations et ses valeurs concernant ce qu'il voit.

SOYEZ CLAIR QUANT À L'IMPACT DURABLE DE L'INFORMATION NUMÉRIQUE (C'EST-À-DIRE LA PERMANENCE NUMÉRIQUE).

POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Les médias sociaux, les images et les messages peuvent être consultés par des personnes non concernées et avoir un impact sur l'avenir de votre enfant.

IDÉES POUR LES FAMILLES

- Parlez avec votre adolescent des aspects juridiques de la création, de la possession et de la distribution de matériel sexuellement explicite impliquant un mineur.
- Expliquez qu'une fois qu'une image est partagée, l'expéditeur n'a aucun contrôle sur qui la voit ou comment elle est partagée.
- Consultez cette ressource de [Jeunesse, J'écoute : Sextage : la vie privée et la loi](#).

